

## 表の目次

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-1 血液・造血器・リンパ系

別表1-2 神経系

別表1-3 皮膚系

別表1-4 運動器(筋骨格)系

別表1-5 循環器系

別表1-6 呼吸器系

別表1-7 消化器系

別表1-8 腎・尿路系(体液・電解質バランスを含む)

別表1-9 生殖器系

別表1-10 妊娠と分娩

別表1-11 小児

別表1-12 内分泌・栄養・代謝系

別表1-13 感覚器系

別表1-14 精神系

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-1 呼吸器系

別表2-2 循環器系

別表2-3 消化器系

別表2-4 内分泌代謝系

別表2-5 造血器系

別表2-6 感染症系

別表2-7 免疫系

別表2-8 脳神経系

別表2-9 腎・泌尿器系

別表2-10 運動器系

別表2-11 生殖器系

別表2-12 皮膚系

別表2-13 感覚器系

別表2-14 精神系

別表2-15 妊娠と分娩

別表3 主な臨床・画像検査

別表4 基本的看護技術

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-1 血液・造血器・リンパ系

分類		項目
構造と機能		骨髄の構造 造血幹細胞から各血球への分化と成熟の過程 主な造血因子(エリスロポエチン、顆粒球コロニー刺激因子(G-CSF)、トロンボポエチン) 脾臓、胸腺、リンパ節、扁桃と Peyer 板の構造と機能 血漿タンパク質の種類と機能 赤血球とヘモグロビンの構造と機能 白血球の種類と機能 血小板の機能と止血や凝固・線溶の機序 鉄代謝 ビリルビン代謝
症状・症候		発熱 全身倦怠感 黄疸 リンパ節腫脹 貧血 出血傾向 体重減少 盗汗 血栓傾向
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	倦怠感、疼痛
	視診	眼球、口腔内、黄疸、紫斑
	触診	脈拍数、脈拍リズム、リンパ節
	聴診	呼吸数、呼吸リズム

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-2 神経系

分類	項目
<p>構造と機能</p>	<p>中枢神経系と末梢神経系の構成                      脳の血管支配と血液脳関門                      脳のエネルギー代謝の特徴                      主な脳内神経伝達物質(アセチルコリン・ドパミン・ノルアドレナリン)とその作用                      髄膜・脳室系の構造と脳脊髄液の産生と循環                      脊髄の構造、機能局在と伝導路                      脊髄反射(伸張反射、屈筋反射)と筋の相反神経支配                      脊髄神経と神経叢(頸・腕・腰仙骨)の構成及び主な骨格筋支配と皮膚分布(デルマトーム)                      脳幹の構造と機能及び伝導路                      脳神経の名称、核の局在、走行・分布と機能                      大脳の構造と大脳皮質の機能局在(運動野・感覚野・言語野)                      辺縁系の構造と記憶・学習の機序との関連                      錐体路を中心とした随意運動の発現機構                      小脳の構造と機能                      大脳基底核(線条体・淡蒼球・黒質)の線維結合と機能                      痛覚、温度覚、触覚と深部感覚の受容機序と伝導路                      視覚、聴覚・平衡覚、嗅覚、味覚の受容機序と伝導路                      交感神経系と副交感神経系の中枢内局在、末梢分布、機能と伝達物質                      内分泌及び自律機能と関連づけた視床下部の構造と機能                      ストレス反応と本能・情動行動の発現機序</p>
<p>症状・症候</p>	<p>意識障害                      けいれん                      めまい                      認知機能障害                      頭痛                      運動麻痺・筋力低下                      歩行障害(痙性歩行・鶏歩・動揺性歩行・小刻み歩行・失調性歩行)                      感覚障害                      失語症・構音障害                      振戦                      小脳性・前庭性・感覚性運動失調障害                      不随意運動(ミオクローヌス・舞蹈運動・ジストニア・固定姿勢保持困難・アテトーシス・チック)                      頭蓋内圧亢進(急性・慢性)</p>

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-2 神経系

分類	項目	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	意識レベル、呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	高次機能評価（認知症の有無・程度）、失語の有無・程度（運動性失語・感覚性失語） 高次脳機能障害（行動、意欲、注意、言語、記憶、遂行機能、病識、見当識） 頭痛・発熱の有無、 感覚・しびれ・麻痺の有無、眩暈・ふらつきの有無、 痙攣発作・意識障害の有無、複視・視野障害・視力低下の有無、構音障害の有無、顔面のしびれの有無、嘔声の有無 嚥下困難・話しにくさの有無、精神的ストレスの有無 難聴・耳鳴りの有無、嗅覚の変化の有無、味覚変化の有無、感覚異常・感覚変化
	視診	筋トーンス亢進肢位 脳神経評価【嗅覚（Ⅰ）、視力（Ⅱ）、視野欠損（Ⅱ）、瞳孔系と形（Ⅱ.Ⅲ）、対光反射（Ⅱ.Ⅲ）、瞳孔の収縮・輻輳・調節（Ⅱ.Ⅲ）、外眼筋機能評価（非対称性・可動域・麻痺・眼振）（Ⅲ.Ⅳ.Ⅴ.Ⅵ）、側頭筋・咬筋（Ⅴ）、顔面感覚（Ⅴ）、顔面の観察（非対称性）（Ⅶ）、聴力評価（Ⅷ）、嚥下と口蓋と口蓋垂の動きの評価（Ⅸ.Ⅹ）、発声（Ⅴ.Ⅶ.Ⅸ.Ⅹ.Ⅺ）、僧帽筋と胸鎖乳突筋の筋力（Ⅺ）、舌の動き（Ⅻ）】 視力、瞳孔の大きさ・左右差・瞳孔不同、人形の目現象、直接対光反射、間接対光反射、眼球運動、聴覚、顔面筋、言語、斜視の有無と方向、眼球突出の有無、外眼球運動（6方向）、眼振の有無、閉眼と角膜反射 視力・視野のスクリーニング、半側空間無視、聴力のスクリーニング、リンネテスト・ウェーバーテスト（伝音性・感音性難聴の区別） 協調運動（指鼻試験、指鼻指試験、迅速上肢反復動作、踵膝試験） 位置覚（ロンベルグ試験） 自発呼吸パターン
	触診	バビンスキー反射 項部硬直・ケルニツヒ徴候・ブルジンスキー徴候の有無 表在感覚の確認（触覚・痛覚・温覚・冷覚）と左右差、深部感覚（振動覚・位置覚）の確認 感覚系（嗅覚、味覚、平衡感覚）
	打診	深部腱反射

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-3 皮膚系

分類		項目
構造と機能		皮膚の組織構造 皮膚の細胞動態と角化の機構 皮膚の免疫防御能
症状・症候		皮疹(紅斑・紫斑・色素斑・丘疹・結節・腫瘤・水疱・膿疱・嚢腫・びらん・潰瘍・毛細血管拡張・硬化・瘢痕・萎縮・鱗屑・痂皮・苔癬化・壊疽) そう痒 粘膜疹 脱毛
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	搔痒感、疼痛
	視診	皮膚色調、性状、病変の有無(形、大きさ、左右差) 紅斑・紫斑・色素斑・膨疹・丘疹・結節・水疱・びらん・潰瘍・表皮剥離・痂皮・鱗屑・亀裂 爪の色調、形状
	触診	皮膚の温度、湿潤・乾燥の有無、弾力性、浮腫の有無

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-4 運動器(筋骨格)系

分類	項目
構造と機能	骨・軟骨・関節・靭帯の構成と機能 頭頸部の構成 脊柱の構成と機能 四肢の骨格、主要筋群の運動と神経支配 骨盤の構成と性差 骨の成長と骨形成・吸収の機序 姿勢と体幹の運動にかかわる筋群 主動筋・拮抗筋 抗重力筋
症状・症候	運動麻痺・筋力低下 歩行障害 感覚障害 腰背部痛 関節痛・関節腫脹 関節可動制限 頸部痛
フィジカルイグザミネーション	V.S測定 呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診 関節・筋肉・頸部・腰の痛みの有無、関節の腫脹・熱感の有無、ふらつき・転倒の有無、疲労感、痺れ
	視診 日常生活動作（ADL）、歩行状態、継ぎ足歩行、脊柱の彎曲状態、バレー徴候、握力 脊柱・四肢の形態、変形の有無（彎曲）、関節の動き、姿勢、異常姿勢の有無 関節(可動域、腫脹、疼痛、変形)
	触診 関節の熱感・腫脹・結節の有無、圧痛の有無、筋肉の腫脹・熱感の有無、徒手筋力測定（MMT） 関節可動域（屈曲・伸展・外転・内転・外旋・内旋）、膝蓋跳動
	打診 胸腰椎の叩打痛

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-5 循環器系

分類	項目
<p>構造と機能</p>	<p>心臓の構造と分布する血管・神経、冠動脈の特長とその分布域                      心筋細胞の微細構造と機能                      心筋細胞の電気現象と心臓の興奮(刺激)伝導系                      興奮収縮連関                      体循環、肺循環と胎児・胎盤循環                      大動脈と主な分枝(頭頸部、上肢、胸部、腹部、下肢)                      主な静脈、門脈系と上・下大静脈系                      毛細血管における物質・水分交換                      リンパの流れ                      心周期に伴う血行動態                      心機能曲線と心拍出量の調節機序                      主な臓器(脳、心臓、肺、腎臓)の循環調節                      血圧調節の機序                      体位や運動に伴う循環反応とその機序</p>
<p>症状・症候</p>	<p>体重増加                      意識障害                      失神                      浮腫                      咳・痰                      呼吸困難                      胸痛                      動悸                      腰背部痛                      胸水</p>

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-5 循環器系

分類	項目	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	動悸・眩暈・息切れ・呼吸困難・胸痛・頭痛・倦怠感・失神・浮腫の有無
	視診	排尿回数・排尿量、咳嗽の有無、喀痰の有無・性状・粘稠度 皮膚の色調の変化、皮膚障害の有無、チアノーゼ、ばち状指、浮腫の有無、頸静脈の怒張の有無、頸静脈圧の推定
	触診	脈拍の触知（橈骨動脈・上腕動脈・総頸動脈・大腿動脈・後脛骨動脈・足背動脈）、脈拍数（徐脈・頻脈）、 脈拍のリズム・強さ・左右差、血圧 皮膚温、毛細血管再充満時間の測定、アレンテスト、ふくらはぎの熱感・圧痛・腫瘤の有無、ホーマンズ徴候 大動脈弁領域・肺動脈弁領域・三尖弁領域・僧帽弁領域でのスリルの有無、心尖拍動の位置 頸動脈の拍動 浮腫の有無と浮腫の程度
聴診	頸動脈の血管雑音の有無 心音の聴取（大動脈弁領域・肺動脈弁領域・エルの領域・三尖弁領域・僧帽弁領域）、心音のリズム I音II音の区別・亢進・減弱・音の変化（高調・低調）、過剰心音の有無（II音の分裂、III音、IV音の聴取）、 心雑音の有無（収縮期・拡張期）、聴取部位と心音の対応	

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-6 呼吸器系

分類	項目
構造と機能	気道の構造、肺葉・肺区域と肺門の構造 肺循環と体循環の違い 縦隔と胸膜腔の構造 呼吸筋と呼吸運動の機序 肺気量分画、換気、死腔(換気力学(胸腔内圧、肺コンプライアンス、抵抗、クロージングボリューム(closing volume))) 肺胞におけるガス交換と血流の関係 肺の換気と血流(換気血流比)が動脈血ガスにおよぼす影響(肺胞気-動脈血酸素分圧較差(A-aDO <sub>2</sub> )) 呼吸中枢を介する呼吸調節の機序 血液による酸素と二酸化炭素の運搬の仕組み 気道と肺の防御機構(免疫学的・非免疫学的)と代謝機能
症状・症候	咳・痰 血痰・咯血 呼吸困難 胸痛 胸部圧迫感 呼吸数・リズムの異常 喘鳴 気道異物 アレルギー反応 胸水
フィジカルイグザミネーション	V.S測定 呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診 呼吸困難と喘鳴、咳嗽、咯痰の有無・性状・粘稠度、咯血・胸痛
	視診 チアノーゼ、ばち状指、呼吸に伴う胸郭の動き、胸郭の動きの左右対称性、呼吸のリズム、吸気・呼気の割合、胸郭の左右対称性、前後径と横径の比率、胸郭の拡張性 呼吸のパターン、腹式呼吸と胸式呼吸 努力呼吸・鼻翼呼吸・胸鎖乳突筋（呼吸補助筋）の有無、下顎呼吸、奇異呼吸、陥没呼吸、口すぼめ呼吸、起坐呼吸
	触診 皮膚の緊張度・温度、疼痛・圧痛の有無、気管の偏位の有無、触覚振盪音（音声伝導）の増強・減弱・左右対称性
	打診 鼓音、濁音、過共鳴音、左右差  聴診 呼吸音の聴取 異常呼吸音の性質：細かい断続性副雑音、粗い断続性副雑音、低調性連続性副雑音、高調性連続性副雑音、胸膜摩擦音、喘鳴（呼気、吸気） 正常呼吸音：気管（支）音、気管支肺胞音、肺胞音、吸気と呼気の長さ、音調（高調・中音調・低調）、正常存在部位（肺の大きさの同定）、左右差の有無、聴診部位と呼吸音の対応

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-7 消化器系

分類	項目
<p>構造と機能</p>	<p>各消化器官の位置、形態と関係する血管                      腹膜と臓器の関係                      食道・胃・小腸・大腸の基本構造と部位による違い                      消化管運動の仕組み                      消化器官に対する自律神経の作用                      肝の構造と機能                      胃液の作用と分泌機序                      胆汁の作用と胆嚢収縮の調節機序                      膵外分泌系の構造と膵液の作用                      小腸における消化・吸収の仕組み                      大腸における糞便形成と排便の仕組み                      主な消化管ホルモンの作用                      歯、舌、唾液腺の構造と機能                      咀嚼くと嚥下の機構                      消化管の正常細菌叢(腸内細菌叢)の役割</p>
<p>症状・症候</p>	<p>食思(欲)不振                      腹痛                      悪心・嘔吐                      吐血                      下血                      吃逆                      便秘                      下痢                      黄疸                      腹部膨隆・腫瘤                      胸やけ                      肛門痛</p>

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-7 消化器系

分類	項目	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	腹痛の部位、悪心、嘔吐、吐血、下血、便秘、下痢、腹部膨満感、胸やけ、掻痒感、倦怠感、排便回数、排尿回数、既往歴、手術歴
	視診	皮膚の状態（色、黄疸・色素沈着・皮膚線条・癍痕・静脈の怒張の有無）
		臍の状態（位置、色調、形状） 口腔内 腹部膨満（局所、全体）、手術痕の有無、姿勢、表情
	触診	腹膜刺激兆候の有無（筋性防御、筋強直、反跳痛、打診痛、便塊の貯留の有無、膀胱の充満、浅い触診、深い触診） 腫瘍・圧痛の有無、板状硬
	打診	打診音の鑑別、腹腔内のガスの貯留の有無、便の貯留・尿の充満の有無、肝臓の大きさの推定、腹水の有無、腹部の波動 叩打痛、背部痛
聴診	腸蠕動音の確認（消失・減弱・亢進の有無）、腹部の血管雑音の確認	

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-8 腎・尿路系(体液・電解質バランスを含む)

分類	項目	
構造と機能	体液の量と組成・浸透圧(小児と成人の違いを含めて) 腎・尿路系の位置・形態と血管分布・神経支配 腎の機能の全体像やネフロン各部の構造と機能 腎糸球体における濾過の機序 尿細管各部における再吸収・分泌機構と尿の濃縮機序 水電解質、酸・塩基平衡の調節機構 腎で産生される又は腎に作用するホルモン・血管作動性物質(エリスロポエチン、ビタミンD、レニン、アンギオテンシンII、アルドステロン)の作用 蓄排尿の機序	
症状・症候	浮腫 血尿 タンパク尿 尿量・排尿の異常 脱水	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	尿回数、排尿時痛、膀胱部の違和感、残尿感、排尿困難
	視診	腹部形状、浮腫
	触診	腎浮球感、圧痛、直腸診、残尿測定(エコー下)
	打診	CVA叩打痛
	聴診	腸管蠕動音、血管狭窄音

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-9 生殖器系

分類	項目
構造と機能	生殖腺の発生と性分化の過程 男性生殖器の発育の過程 男性生殖器の形態と機能 精巣の組織構造と精子形成の過程 陰茎の組織構造と勃起・射精の機序 女性生殖器の発育の過程 女性生殖器の形態と機能 性周期発現と排卵の機序 閉経の過程と疾病リスクの変化 乳房の構造と機能 成長発達に伴う乳房の変化 乳汁分泌に関するホルモンの作用
症状・症候	腹痛 腹部膨隆・腫瘤 月経異常 勃起不全 射精障害 精巣機能障害 不正性器出血 乳汁漏出症 腔分泌物(帯下)の増量 腔乾燥感 性交痛 乳房腫瘤 異常乳汁分泌(血性乳頭分泌) 乳房の腫脹・疼痛・変形 女性化乳房

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-9 生殖器系

分類	項目	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	陰茎からの分泌物、陰嚢や精巣の痛み、初潮・月経・閉経 不正出血、骨盤痛、外陰症状
	視診	皮膚、包皮、亀頭（潰瘍・瘢痕・結節・炎症） 尿道口の皮膚の性状、発赤・びらん・分泌物の有無 陰茎の硬さ・柔らかさ、陰茎の腫瘤・結節・圧痛なし 陰唇の大きさ・皮膚性状・発赤・左右対称・びらん・腫脹 尿道口的位置・色調 陰開口部（膣口）の炎症、潰瘍、分泌物、腫脹、結節、帯下性状 乳房の視診（大きさ・対称性・皮膚の状態・乳輪と乳頭部の状態（大きさ・色調・形状・分泌物）
	触診	陰嚢・精巣の位置・形・性状 鼠経ヘルニアの触診、大腿ヘルニアの触診 精巣挙筋反射 外陰部の触診：腫脹・圧痛 乳房の触診：腋窩の触診（圧痛・リンパ節腫脹の有無）・乳房の触診（腫瘤・しこり・圧痛） 乳頭・乳輪の触診・分泌物の確認

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-10 妊娠と分娩

分類	項目	
構造と機能	生殖腺の発生と性分化の過程 女性生殖器の発育の過程 女性生殖器の形態と機能 性周期発現と排卵の機序 閉経の過程と疾病リスクの変化 妊娠・分娩・産褥期の女性生殖器の変化	
症状・症候	腹痛 腹部膨隆・腫瘤 月経異常 不正性器出血 乳汁漏出症 陰分泌物(帯下)の増量 陰乾燥感 性交痛 胎児心拍の徴取・胎位と胎向 陣痛と胎児心拍数 陣痛発来 破水 子宮復古 悪露 乳房の緊満 乳汁生成期の乳房	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	下腹部痛、出血、頭痛、視覚異常
	視診	ストレッチマーク、色素沈着、蜘蛛脈、腹部（大きさと形状）、浮腫
	触診	子宮（大きさや高さ）、胎児の位置（頭位や臀位）、子宮収縮
	聴診	胎児心音、乳房・乳輪・乳頭、乳汁の確認

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-11 小児

分類	項目	
<p>症状・症候</p>	<p>発熱 意識障害 けいれん 浮腫 発疹 咳・痰 呼吸困難 嚥下困難 腹痛 悪心・嘔吐 下血 便秘 下痢 黄疸 腹部膨隆・腫瘍 リンパ節腫脹 尿量・排尿の異常 哺乳力低下 成長障害 活動性低下</p>	
<p>フィジカルイグザミネーション</p>	<p>V.S測定</p>	<p>意識レベル (AVPU) 、呼吸数、体温、脈拍数、血圧</p>
	<p>視診</p>	<p>毛細血管再充満時間、皮膚 (紅斑、チアノーゼ、浮腫、胎脂・血管運動性の変化、色素沈着、黄疸、血管性の斑) 目の動き・内斜視・外斜視・瞬き・注視・眼球協働運動・中心固視 聴覚徴候 (音への驚き、静まり、身体の動き、表情、音への方向の振り返り) 鼻翼呼吸、シーソー呼吸、呻吟、喘鳴や胸鎖乳突筋の使用、陥没呼吸 脱力・疲労、体重増加不良・不機嫌</p>
	<p>触診</p>	<p>皮膚により体内成分の程度・ツルゴール評価 泉門の膨隆と陥没 頭蓋骨の対称性と頭囲 陥没呼吸 (鎖骨上窩陥凹・肋間陥凹・鎖骨下陥凹・肋骨弓陥凹) 深部腱反射 (肛門反射・バビンスキー反射)、原始反射 (手掌把握反射・足底把握反射・哺乳反射・モロー反射・パラシュート反射)</p>
	<p>聴診</p>	<p>良性心雑音 (Still雑音・静脈雑音・頸動脈雑音・肺動脈駆出音)</p>

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-12 内分泌・栄養・代謝系

分類	項目
構造と機能	ホルモンの構造的分類、作用機序及び分泌調節機構 視床下部ホルモン・下垂体ホルモンの名称、作用と相互関係 甲状腺と副甲状腺(上皮小体)から分泌されるホルモンの作用と分泌調節機構 副腎の構造と分泌されるホルモンの作用と分泌調節機構 睪島から分泌されるホルモンの作用 男性ホルモン・女性ホルモンの合成・代謝経路と作用 三大栄養素、ビタミン、微量元素の消化吸収と栄養素の生物学的利用効率 糖質・タンパク質・脂質の代謝経路と相互作用 血中ホルモン濃度に影響を与える因子及びホルモンの日内変動 カルシウム代謝
症状・症候	体重減少 体重増加 月経異常 低身長 甲状腺腫 肥満 色素異常 多尿 高血糖 低血糖 発汗異常 多毛などの体毛異常 不随意運動 筋力低下 倦怠感 下痢
フィジカルイグザミネーション	V.S測定 呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診 起立性低血圧、口渇、多飲、無月経、常用薬の確認(漢方含む)
	視診 頸部腫大、色素沈着、男性化、多毛
	触診 甲状腺峡部、甲状腺葉部、気管偏位、短縮、疼痛、可動性、硬さ、浮腫

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-13 感覚器系

分類	項目
<p>構造と機能</p>	<p>外耳・中耳・内耳の構造                      聴覚・平衡覚の受容のしくみと伝導路                      口腔・鼻腔・咽頭・喉頭の構造                      喉頭の機能と神経支配                      眼球運動、姿勢制御と関連させた平衡感覚機構                      味覚と嗅覚の受容のしくみと伝導路                      眼球と付属器の構造                      視覚情報の受容の仕組みと伝導路                      眼球運動の仕組み                      対光反射、輻輳反射、角膜反射の機能</p>
<p>症状・症候</p>	<p>めまい                      頭痛                      悪心・嘔吐                      視力障害                      視野異常                      眼球運動障害                      眼脂・眼の充血                      飛蚊症                      眼痛                      嚥下困難                      気道狭窄                      難聴                      鼻出血                      咽頭痛                      開口障害                      嗄声(反回神経麻痺)                      耳鳴                      鼻閉                      鼻漏                      嗅覚障害                      いびき                      味覚障害                      唾液分泌異常                      口腔内異常</p>

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-13 感覚器系

分類	項目	
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	問診	難聴・耳痛・耳鳴・浮動性めまい・回転性めまいの有無 鼻汁・鼻閉・鼻出血の有無 嘔声・口臭・咽頭痛 食欲・食事回数・食事摂取量、体重増減、悪心・嘔吐の有無
	視診	外耳の大きさ・形 耳介の皮膚の状態、外耳道からの滲出液の有無、乳様突起の触診 耳鏡による耳孔内部の観察（外耳道の皮膚の発赤・異物・腫脹・浮腫・耳垢・分泌物の有無と性状、鼓膜の状態） 聴覚検査 外鼻の皮膚の状態・形状・位置・外鼻腔の形状、鼻翼呼吸 鼻腔粘膜の色・性状 口の開閉、下顎の動き、口輪筋の維持、咬筋 口唇・口角・口腔内（口腔前庭・頬粘膜・口腔底粘膜）の色つや・浸潤状態・出血・圧痛・主流・潰瘍の有無 歯肉腫脹・歯肉出血・歯槽膿漏の有無、抜けた歯・動揺歯の本数と位置・硬口蓋・口腔底の紅斑・変色・小結節・潰瘍・変形 舌の色艶・形状の左右差・舌苔の有無、舌の可動性 咽頭部・軟口蓋・口蓋弓・口蓋垂の正中と左右対称、咽頭後壁・口蓋扁桃の発赤・腫脹・滲出物 咽頭反射 外眼部（眼の大きさ・形・左右対称性、眼瞼下垂の有無、眼瞼の浮腫・主張・腫瘍の有無、分泌物・炎症症状、閉眼、眼球突出、眼瞼） 眼瞼結膜の色・充血・腫脹・炎症の有無 眼球結膜・角膜・胸膜の透明度・光沢、角膜の損傷・炎症・黄疸 瞳孔の形・均等性・大きさ、虹彩の色調 対光反射
	触診	外鼻の硬さ・圧痛の有無
	打診	副鼻腔の打診（前頭洞・上顎洞の打診）

別表1 構造と機能、症状、フィジカルイグザミネーション

別表1-14 精神系

分類		項目
症状・症候		意識障害 不安・抑うつ 認知機能障害 睡眠障害 幻覚・妄想 食欲不振 体重減少 集中力低下 希死念慮 動悸 心気症
フィジカルイグザミネーション	V.S測定	呼吸数、体温、脈拍数、血圧
	精神状態	不安、過度の心配 抑うつ気分、認知障害 意識レベル（清明・傾眠・昏蒙・昏迷・昏睡）を含めた外見と行動、姿勢、運動行動、服装、身だしなみ、衛生意識、 表情、感情、態度 会話の多さ、速さ、声量、明瞭さ、流暢さを含む話し方と言語 気分、思考、知覚、病識、見当識、注意、記憶、高次認知機能 常用薬、併存疾患有無、アルコール摂取歴、飲酒量、家族もしくは仕事、友人などに関連した問題の有無、体重推移

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-1 呼吸器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
呼吸器感染症	気管支炎	息切れ	喀痰検査(喀痰細胞診・喀痰培養)	呼吸器理学療法・リハビリテーション	気道の加湿
	細気管支炎	呼吸困難	胸水検査、胸膜生検	酸素療法	排痰
	間質性肺炎	咳嗽・喀痰	呼吸機能検査(スパイロメトリー・肺拡散能力・flow-volume 曲線)、動脈血ガス分析、ポリソムノグラフィー、ピークフローメトリー	人工呼吸療法	経鼻吸引
	誤嚥性肺炎	咳・痰	呼気 NO 検査	抗菌薬	経口吸引
	クループ症候群	血痰・咯血	画像検査(エックス線撮影・CT・MRI)、核医学検査(ポジトロン断層法(PET))		酸素吸入
	肺化膿症・膿胸	胸痛	気管支内視鏡検査		呼吸管理
	肺真菌症	胸部圧迫感			人工呼吸療法
	扁桃炎	呼吸数・リズムの異常			気管カニューレ管理
	急性上気道感染症	喘鳴			治療に関する情報提供状況の確認
	医療関連肺炎・人工呼吸器関連肺炎	胸水			理解・納得状況の確認
免疫学的機序による肺疾患	過敏性肺炎				治療に関する情報提供 社会資源活用のための調整
	サルコイドーシス				
	好酸球性肺炎				
	薬剤性肺炎				
	びまん性汎細気管支炎				
肺循環障害	放射線肺炎				
	肺高血圧症				
閉塞性換気障害・拘束性換気障害	肺血栓塞栓症				
	慢性閉塞性肺疾患<COPD>				
	肺結核				
	気管支喘息				
	膠原病血管炎関連性間質性肺炎				
	肺癌				
	胸膜中皮腫				
	転移性肺腫瘍				
	縦隔腫瘍(胸腺腫を含む)				
	非結核性抗酸菌症				
	気腫性嚢胞				
	珪肺				
	石綿肺				
異常呼吸	過換気症候群 (CO2ナルコーシス、脳卒中、薬剤性)				
	中枢性睡眠時無呼吸症候群				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-1 呼吸器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
その他の機序による肺疾患	気管支拡張症 無気肺 急性呼吸促(窮)迫症候群(ARDS) 新生児呼吸窮迫症候群(IRDS) 肺リンパ脈管筋腫症(LAM) 肺胞タンパク症				
	胸膜炎 気胸 縦隔気腫 血胸 縦隔炎 胸郭変形 横隔神経麻痺 横隔膜ヘルニア				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-2 循環器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
先天性心疾患	心房中隔欠損症	体重増加	胸部単純エックス線撮影	虚血性心疾患に対する血行再建術(経皮的冠動脈形成術・ステント留置術・冠動脈バイパス術)  不整脈に対する非薬物療法(カテーテルアブレーション・電気的除細動・ペースメーカー植え込み・植え込み型除細動器)  心臓リハビリテーション等の疾病管理プログラム  弁置換術	血栓の予防  浮腫の予防  褥瘡の予防  体圧分散用具の使用 治療上必要な体位の保持  移乗介助  療養状況に関する情報収集 療養状況に関する情報提供 療養方法に関する情報提供 家族員－医療者間調整 家族員－地域支援者間調整 家族員－地域ケアチーム間調整 酸素療法 治療に関する情報提供状況の確認 理解・納得状況の確認 治療に関する情報提供 社会資源活用のための調整 体重管理の支援 薬物療法管理の支援
	心室中隔欠損症	意識障害	心電図(安静時・運動負荷心電図・Holter心電図)		
	動脈管開存症 Fallot四徴症	失神 浮腫	心臓超音波検査 心臓シンチグラフィ		
虚血性心疾患	労作性狭心症 冠攣縮性狭心症	咳・痰 呼吸困難	冠動脈造影、冠動脈CT、MRI 心カテーテル検査(心内圧・心機能・シャント率の測定)		
	不安定狭心症 急性心筋梗塞	胸痛 動悸			
心不全	左心不全 右心不全 急性心不全 慢性心不全	腰背部痛 胸水 食欲不振			
	特発性心筋症 二次性心筋疾患 急性心筋炎 感染性心内膜炎 急性心膜炎 収縮性心膜炎 心タンポナーデ				
不整脈	洞不全症候群 房室ブロック 心房細動 心房粗動 発作性上室頻拍症 心室頻拍  多源性心室頻拍(torsades de pointes)  心室細動 期外収縮(上室性・心室性) WPW症候群 Brugada症候群				
	弁膜症	僧帽弁疾患 大動脈弁疾患 肺動脈弁疾患 三尖弁疾患			

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-2 循環器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
動脈疾患	動脈硬化症 急性大動脈解離 大動脈瘤 閉塞性動脈硬化症 Buerger病 高安動脈炎				
その他	挫滅<圧挫>症候群<crush syndrome>				
高血圧症	高血圧				
低血圧症	起立性低血圧				
静脈・リンパ管疾患	深部静脈血栓症 上大静脈症候群 下肢静脈瘤 リンパ浮腫				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-3 消化器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
食道疾患	食道・胃静脈瘤 胃食道逆流症(GERD) 逆流性食道炎 Mallory-Weiss 症候群 食道癌 食道アカラシア	倦怠感 掻痒感 発疹 腰痛 関節痛 黄疸	肝炎ウイルス検査 腫瘍マーカー(AFP・CEA・CA 19-9・PIVKA-II 等) 画像検査(エックス線撮影・超音波検査・CT・ MRI) 内視鏡検査 生検・細胞診 便潜血反応	経管・経腸栄養 内視鏡治療(止血・凝固・クリッピング ・硬化療法等) 血管内治療(動脈塞栓術等)	ドレナージ管理 排泄支援 食事支援 ストーマ管理 自己導尿の支援 胃瘻管理 腸瘻管理 経鼻経管栄養管理 食道瘻管理 ポータブルトイレ排泄介助 尿便器排泄介助 トイレでの排泄介助 薬理的排便調整 非薬理的排便調整 排気 尿意誘発 導尿 尿道留置カテーテル管理 オムツ交換 蓄尿の指導と管理 トイレ誘導 経管栄養 経口摂取促進ケア 補水 誤嚥防止 食事のためのポジショニング 飲水介助 創傷処置 ドレッシング除去
胃・十二指腸疾患	消化性潰瘍(胃潰瘍・十二指腸潰瘍) 急性胃粘膜病変 慢性胃炎 機能性消化管障害(機能性ディスペプシ ア) 胃ポリープ 胃切除後症候群 肥厚性幽門狭窄症 胃アニサキス症 ヘリコバクターピロリ感染症 胃癌	吐血・咯血 胃部不快感 食欲不振 下痢 便秘 下血 浮腫 意識障害 胃痛 腹痛			
小腸・大腸疾患	大腸ポリープ 大腸癌 Crohn<クローン>病 虫垂炎 イレウス 大腸憩室炎 大腸憩室出血 急性虫垂炎 腸閉塞 腸重積症 痔核・痔瘻 便秘症 機能性消化管障害(過敏性腸症候群) 感染性腸炎 虚血性大腸炎 潰瘍性大腸炎 乳児下痢症 鎖肛 Hirschsprung 病 急性出血性直腸潰瘍 上腸間膜動脈閉塞症	体重減少 嘔声、発声障害 食思(欲)不振 腹痛 悪心・嘔吐 腹部膨隆・腫瘤 胸やけ 肝腫大			

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-3 消化器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
肝疾患	A型肝炎 B型肝炎 C型肝炎 急性肝炎 慢性肝炎 急性肝不全 脂肪肝 アルコール性肝障害 薬物性肝障害 肝膿瘍 原発性胆汁性胆管炎(PBC) 原発性硬化性胆管炎 自己免疫性肝炎 肝硬変 門脈圧亢進症 肝性脳症 肝癌				
胆道疾患	胆石症 胆嚢炎 胆管炎 胆嚢ポリープ 先天性胆道拡張症 膵・胆管合流異常症 胆嚢・胆管癌 胆嚢炎				
膵臓疾患	急性膵炎 慢性膵炎 膵癌 膵神経内分泌腫瘍 嚢胞性膵腫瘍 自己免疫性膵炎				
腹膜・腹壁・横隔膜疾患	ヘルニア 腹膜炎				
低栄養	脱水 浮腫				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-4 内分泌代謝系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	看護活動
間脳・下垂体疾患	先端巨大症	体重減少	精巣と前立腺の画像検査法(尿路造影・CT・MRI)、超音波検査 血中ホルモン(卵胞刺激ホルモン(FSH)、黄体形成ホルモン(LH)、プロラクチン、ヒト絨毛性ゴナドトロピン(hCG)、エストロゲン、プロゲステロン)の測定 骨盤内臓器と腫瘍の画像診断(超音波断層法、CT、MRI、子宮卵管造影(HSG)) 基礎体温測定 腔分泌物所見	疼痛緩和
	高プロラクチン血症	体重増加		睡眠調整
	視床下部下垂体炎	月経異常		嘔気・嘔吐緩和
	中枢性尿崩症	低身長		掻痒緩和
	抗利尿ホルモン不適合分泌症候群(SIADH)	甲状腺腫		末梢冷感の改善
	多発性内分泌腫瘍症	ホルモンの過剰または欠乏がもたらす身体症状		療養状況に関する情報収集
甲状腺疾患	下垂体腫瘍	エネルギー摂取の過剰または欠乏がもたらす身体症状	療養状況に関する情報提供	
	甲状腺炎	満月様顔貌	疾患・症状に対する支援	
副甲状腺疾患	甲状腺癌	倦怠感	フットケア	
	腺腫様甲状腺腫	乏尿・無尿・頻尿	透析管理	
副甲状腺疾患	甲状腺機能亢進症	末梢冷感	薬物療法管理の支援	
	甲状腺機能低下症	運動の異常(麻痺・失調)	糖尿病管理	
副腎皮質・髄質疾患	副甲状腺機能亢進症	意識障害	専門外来の紹介	
	副甲状腺機能低下症	浮腫		
糖代謝異常	Cushing 症候群	不整脈		
	アルドステロン過剰症			
糖代謝異常	原発性アルドステロン症			
	褐色細胞腫			
糖代謝異常	副腎不全			
	1型糖尿病			
糖代謝異常	2型糖尿病			
	メタボリックシンドローム			
糖尿病の合併症	低血糖症			
	糖尿病ケトアシドーシス			
	高血糖高浸透圧症候群			
	乳酸アシドーシス			
	糖尿病性網膜症			
	糖尿病性腎症			
糖尿病性神経障害				
足病変				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-4 内分泌代謝系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	看護活動
小児疾患	成長ホルモン分泌不全型低身長 先天性副腎皮質過形成			
ビタミン・核酸・ その他の代謝異常	ビタミン欠乏症 高尿酸血症・痛風 低ナトリウム血症 高カリウム血症 全身性アミロイドーシス			
脂質代謝異常	脂質異常症 肥満症			

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-5 造血器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
貧血	鉄欠乏性貧血 出血性貧血 腎性貧血 二次性貧血 発作性夜間ヘモグロビン尿症 再生不良性貧血 骨髄異形成症候群 自己免疫性溶血性貧血 ビタミン B12 欠乏性貧血 葉酸欠乏性貧血	発熱 全身倦怠感 黄疸 リンパ節腫脹 貧血 出血傾向 血栓傾向 眩暈 息切れ 動悸	骨髄穿刺 染色体検査 遺伝子検査 細胞表面マーカー	化学療法 放射線治療 造血幹細胞移植	清潔支援 疼痛緩和 嘔気・嘔吐緩和 疾患・症状に対する支援 皮膚ケア 持続皮下注射管理 がん薬物療法 治療に関する情報提供状況の確認 理解・納得状況の確認 治療に関する情報提供 家族員間調整 家族員－患者間調整 家族員－医療者間調整 家族員－地域支援者間調整 家族員－地域ケアチーム間調整 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整
出血傾向・血栓傾向	脾機能亢進症 免疫性血小板減少症(ITP) 血友病 播種性血管内凝固(DIC) 溶血性尿毒症症候群(HUS) 血栓性血小板減少性紫斑病<TTP> 免疫性血小板減少性紫斑病<ITP> ビタミン K 欠乏症	易疲労感 貧血			
腫瘍	白血球減少症 急性白血病 慢性骨髄性白血病 成人T細胞白血病 真性赤血球増加症 本態性血小板血症 骨髄線維症 悪性リンパ腫 多発性骨髄腫				
その他の重要な造血系疾患	無顆粒球症 血球貪食症候群 移植片対宿主病(GVHD)				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-6 感染症系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
ワクチン予防可能な疾患	インフルエンザ 流行性耳下腺炎<ムンプス> 麻疹 風疹 破傷風 コロナウイルス感染症 結核	発熱・高体温 全身倦怠感 意識障害 けいれん 浮腫 発疹 咳・痰	血液検査 血液培養 尿培養 カテーテル培養 便培養	抗菌薬 人工呼吸 各種ドレーン挿入	睡眠調整 疼痛緩和 嘔気・嘔吐緩和 掻痒緩和 高体温の改善 末梢冷感の改善 人工呼吸療法 酸素吸入 薬剤投与・調整 症状悪化時の対処への支援 血栓の予防 療養状況に関する情報収集 ME 機器作動状態の確認
免疫不全	ヒト免疫不全ウイルス <HIV>感染症	血痰・咯			
全身感染症	敗血症	呼吸困難			
市中感染症	髄膜炎 咽頭炎 血流感染・感染性心内膜炎 肺炎(定型・非定型) 腹腔内感染 膀胱炎・腎盂腎炎 皮膚軟部組織感染 関節炎	胸痛 腹痛 悪心・嘔 吐血 下血 便秘 下痢 黄疸			
医療関連感染	血管内留置カテーテル関連感染 尿路カテーテル感染 医療関連肺炎・人工呼吸器関連肺炎 手術部位感染 クロストリディオオイデス・ディフィシル感染	リンパ節腫脹 血尿 頭痛・頭重感 腰背部痛 関節痛・関節腫脹 咽頭痛 胸水 血便 タンパク尿 脱水 ショック			

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-7 免疫系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
アレルギー性疾患	アナフィラキシー 食物アレルギー 全身性アレルギー性疾患	発熱 全身倦怠感 浮腫	血液検査 自己抗体	免疫抑制薬による治療 リウマチ性疾患へのリハビリテーション	薬剤投与・調整 清潔支援 更衣 経口摂取促進ケア 補水 疼痛緩和 末梢冷感の改善 疾患・症状に対する支援 皮膚ケア 薬物療法管理の支援 症状悪化時の対処への支援 関節可動域訓練
全身性結合組織病	関節リウマチ 悪性関節リウマチ 成人 Still 病、若年性特発性関節炎(JIA) 全身性エリテマトーデス(SLE)及び合併症 全身性強皮症 皮膚筋炎・多発性筋炎 混合性結合組織病 Sjögren 症候群 Behçet 病	咳・痰 呼吸困難 皮疹 リンパ節腫脹 血尿 関節痛・関節腫脹 ドライアイ、ドライマウス 口腔粘膜潰瘍			
血管炎症候群	巨細胞性動脈炎 高安動脈炎(大動脈炎症候群) 結節性多発動脈炎 顕微鏡的多発血管炎 多発血管炎性肉芽腫症 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症 IgA 血管炎 川崎病				
脊椎関節炎及び類縁疾患	強直性脊椎炎 反応性関節炎 乾癬性関節炎 掌蹠膿疱症性関節炎				
その他	変形性関節症 結晶誘発性関節炎 リウマチ性多発筋痛症 線維筋痛症 IgG4 関連疾患 リウマチ熱 自己炎症性疾患 後天性免疫不全症(AIDS) 原発性免疫不全症 二次性免疫不全症候群				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-8 脳神経系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
脳血管障害	脳内出血 くも膜下出血 脳梗塞	意識障害 けいれん めまい	脳・脊髄の画像検査(CT・MRI) 神経系の電気生理学的検査(脳波検査、針筋電図検査、末梢神経伝導検査)	脳血管障害の急性期治療とリハビリテーション医療	意思疎通の援助(意識障害) 意思疎通の援助(理解力低下) 意思疎通の援助(聴覚障害) 意思疎通の援助(発声障害) 意思疎通の援助(視覚障害) 意思疎通の援助(失語) 移乗介助 歩行介助
認知症と変性疾患	Parkinson<パーキンソン>病 筋萎縮性側索硬化症<ALS> 多発性硬化症 Alzheimer<アルツハイマー>病 認知症	認知機能障害 頭痛 運動麻痺・筋力低下 歩行障害 感覚障害			転倒防止ケア 転落防止ケア 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整
感染性・炎症性疾患・脱髄性疾患	髄膜炎	失語症・構音障害			他院の看護および他部門との調整 訪問看護ステーションとの調整 外来看護との調整
頭部外傷	頭部外傷	振戦			入浴 シャワー浴 手浴 足浴 洗髪 洗面 清拭 陰部洗浄 口腔清拭 歯磨き介助 義歯洗浄 含嗽 髭剃り 爪切り 整髪 更衣 義歯装着 経管栄養 経口摂取促進ケア 補水 誤嚥防止 食事のためのポジショニング
発作性・機能的・自律神経系疾患	機能的疾患(てんかん)	小脳性・前庭性・感覚性運動失調障害			
腫瘍	脳腫瘍 膠芽腫 髄膜腫 神経鞘腫 転移性脳腫瘍	不随意運動(ミオクローヌス・舞蹈運動・ジストニア・固定姿勢保持困難・アテトーシス・チック) 頭蓋内圧亢進(急性・慢性) 脳ヘルニア			
眼瞼の異常	麦粒腫・霰粒腫				
眼組織の異常	白内障 緑内障				
視神経疾患	視神経炎(症)・うっ血乳頭				
網膜・硝子体の異常	糖尿病・高血圧による眼底変化(糖尿病網膜症等) 裂孔原性網膜剥離 加齢黄斑変性・網膜色素変性 網膜静脈閉塞症と動脈閉塞症				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-8 脳神経系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
網膜・硝子体の異常					食事介助 飲水介助 ポータブルトイレ排泄介助 尿便器排泄介助 トイレでの排泄介助 薬理的排便調整 非薬理的排便調整 オムツ交換 体位の変換 治療上必要な体位の保持 座位保持介助 起き上がり介助 杖・歩行器歩行介助 自己抜去防止ケア 離床防止ケア 徘徊時ケア 虐待防止ケア 暴力防止ケア 患者識別バンド装着の確認 手術部位マーキングの確認 訓練意欲の維持支援 訓練量の指導 生活リハビリの計画支援 嚥下訓練 自助具・補助具の使用訓練 座位訓練 立位訓練 歩行訓練 関節可動域訓練 筋力強化訓練 装具・義肢着脱指導 起居動作訓練 移乗動作訓練 福祉用具の支援

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-9 腎・泌尿器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
腫瘍	腎癌 腎盂尿管癌・膀胱癌	浮腫 血尿	糸球体濾過量(実測・推算)を含む腎機能検査法 腎・尿路系の画像診断(エックス線撮影・尿路造影・CT・MRI)	腎代替療法(血液透析・腹膜透析・腎移植)	疼痛緩和 睡眠調整
腎機能の障害	急性腎障害(AKI) 慢性腎臓病(CKD) 慢性腎不全	タンパク尿 尿量・排尿の異常 脱水	腎生検の適応と禁忌 尿流動態検査		嘔気・嘔吐緩和 掻痒緩和 浮腫の予防 疾患・症状に対する支援
電解質異常	高・低ナトリウム血症 高・低カリウム血症 高・低カルシウム血症 高・低リン血症 高・低マグネシウム血症	臨床症候の分類(急性腎炎症候群・慢性腎炎症候群・ネフローゼ症候群・急速進行性腎炎症候群・反復性または持続性血尿症候群)			清潔支援 透析管理 腹膜灌流 腎臓管理
酸・塩基平衡障害	アシドーシス(代謝性・呼吸性) アルカローシス(代謝性・呼吸性)				身体障害者手帳の交付支援 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整
原発性糸球体疾患	急性糸球体腎炎 IgA 腎症 膜性腎症 巣状分節性糸球体硬化症 微小変化群 膜性増殖性糸球体腎炎				
高血圧及び腎血管障害	腎硬化症 腎血管性高血圧症				
尿細管・間質性疾患	尿細管性アシドーシス 尿細管間質性腎炎(急性・慢性) 急性腎盂腎炎				
全身性疾患による腎障害	糖尿病腎障害 IgA 血管炎 アミロイド腎症 抗糸球体基底膜病(抗GBM病) ループス腎炎 血管炎症候群				
先天異常と外傷	多発性嚢胞腎 膀胱尿管逆流 腎外傷				
尿路疾患	尿路結石 神経因性膀胱 膀胱炎 前立腺炎 尿道炎				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-10 運動器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
腫瘍	骨肉腫 軟骨肉腫 Ewing肉腫 転移性脊椎腫瘍	運動麻痺・筋力低下 歩行障害 感覚障害 腰背部痛	肝炎ウイルス検査 腫瘍マーカー(AFP・CEA・CA 19-9・PIVKA-II等) 画像検査(エックス線撮影・超音波検査・CT・MRI) 内視鏡検査	運動器疾患のリハビリテーション 捻挫・骨折・脱臼の治療・処置	移乗介助 移送 杖・歩行器歩行介助 歩行介助 転倒防止ケア 転落防止ケア 訓練意欲の維持支援 関節可動域訓練 筋力強化訓練 装具・義肢着脱指導 起居動作訓練 移乗動作訓練
運動器慢性疼痛	肩関節周囲炎 肩こり	関節痛・関節腫脹 頸部痛	生検・細胞診 便潜血反応		福祉用具の支援 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整
運動器の障害	ロコモティブシンドローム サルコペニア				
外傷	四肢・脊椎外傷 骨折 脱臼 腱・靭帯・半月板損傷 筋損傷・挫滅症候群・コンパートメント症候群				
スポーツ外傷	肉離れ 突き指				
絞扼性末梢神経障害	胸郭出口症候群 手根管症候群 肘部管症候群等				
感染性疾患	化膿性関節炎 骨髄炎 椎間板炎・化膿性脊椎炎・脊椎カリエス				
代謝性骨疾患	骨粗鬆症 くる病・骨軟化症				
先天性疾患	側弯症 内反足				
骨壊死・骨端症・軟骨の障害	特発性大腿骨頭壊死症 離断性骨軟骨炎				
脊椎・脊髄疾患	脊椎症・脊髄症・神経根症(脊柱靭帯骨化症を含む) 脊椎椎間板ヘルニア 腰部脊柱管狭窄症 脊椎分離・すべり症				
滑膜炎、関節炎	関節炎 腱鞘炎 滑液包炎				
その他の関節疾患	関節拘縮 変形性関節症 外反母趾 外反膝・内反膝・反張膝 神経病性関節症 肘内障 上腕骨外側上顆炎				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-11 生殖器官系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
腫瘍	前立腺癌	腹痛	精巣と前立腺の画像検査法(尿路造影・CT・MRI)、超音波検査	体外受精一胚移植(IVF-ET)	導尿
	精巣腫瘍	腹部膨隆・腫瘍	血中ホルモン(卵胞刺激ホルモン(FSH)、黄体形成ホルモン(LH)、プロラクチン、ヒト絨毛性ゴナドトロピン(hCG)、エストロゲン、プロゲステロン)の測定	乳房腫瘍に対する画像診断(超音波検査・マンモグラフィ・MRI)	疼痛緩和
	子宮頸癌	月経異常	骨盤内臓器と腫瘍の画像診断(超音波断層法、CT、MRI、子宮卵管造影(HSG))	乳房腫瘍に対する細胞・組織診断法	カウンセリング
	子宮体癌	勃起不全	基礎体温測定		排泄支援
	卵巣腫瘍	射精障害	腔分泌物所見		授乳ケア
	絨毛癌	精巣機能障害	超音波		人工乳房装着
	胞状奇胎	不正性器出血	尿検査		新生児の安全のためのケア
	原発性乳癌	乳汁漏出症			小児の安全のためのケア
男性生殖器疾患	線維腺腫	腔分泌物(帯下)の増量			小児の入眠を促す援助
	乳腺症	腔乾燥感			小児の苦痛予防・緩和ケア
	男性不妊症	性交痛			周産期の対処への支援
	前立腺肥大症	乳房腫瘍			保育器交換
	前立腺炎	異常乳汁分泌(血性乳頭分泌)			保育器内環境整備
	停留精巣	乳房の腫脹・疼痛・変形			コット交換
女性生殖器疾患	陰嚢内腫瘍	女性化乳房			
	精巣捻転症	腹痛			
	機能性月経困難症	腹部膨隆・腫瘍			
	内外生殖器の先天異常				
	卵巣機能障害				
	更年期障害				
	不妊症				
異常妊娠	子宮筋腫・子宮腺筋症				
	子宮内膜症				
	外陰・膣と骨盤内感染症				
	妊娠悪阻				
	異所性妊娠				
	流産・切迫流産				
	ハイリスク妊娠				
異常分娩	妊娠高血圧症候群				
	多胎妊娠				
	前期破水、早期破水				
	切迫早産				
	胎児機能不全				
	早産				
	微弱神通				
異常産褥	遷延分娩				
	回旋異常				
	前置胎盤				
	癒着胎盤				
	常位胎盤早期剥離				
	分娩外傷				
異常産褥	子宮復古不全				
	産褥熱				
	乳腺炎				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-11 生殖器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
産科出血	弛緩出血 羊水塞栓 播種性血管内凝固				
合併症妊娠	貧血 耐糖能異常 甲状腺異常 免疫性血小板減少症				
母子感染	TORCH症候群 B型肝炎 C型肝炎 HIV・AIDS HTLV-I感染症 バルボウイルスB19感染症 B群連鎖球菌感染症				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-12 皮膚系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
腫瘍	基底細胞癌	皮疹(紅斑・紫斑・色素斑・丘疹・結節・腫瘤・水疱・膿疱・囊腫・びらん・潰瘍・毛細血管拡張・硬化・瘢痕・萎縮・鱗屑・痂皮・苔癬化・壊疽) そう痒 粘膜疹 脱毛	皮膚検査法(硝子圧法・皮膚描記法(Darier 徴候)・Nikolsky 現象・Tzanck試験・光線テスト) 皮膚アレルギー検査法(ブリックテスト・皮内テスト・パッチテスト) 微生物検査法(検体採取法・苛性カリ(KOH)直接検鏡法) ダーモスコピー	外用療法	入浴
	有棘細胞癌			凍結療法	シャワー浴
	悪性黒色腫			光線療法(PUVA 療法)	清拭
	悪性リンパ腫				皮膚ケア 疼痛緩和 薬物療法管理の支援
湿疹・皮膚炎	湿疹反応				
	痒疹				
	接触皮膚炎				
	アトピー性皮膚炎				
	脂漏性皮膚炎				
	貨幣状湿疹				
皮膚欠乏性湿疹					
自家感作性皮膚炎帯状疱疹					
蕁麻疹、紅斑症、紅皮症と皮膚そう痒症	蕁麻疹				
	多形滲出性紅斑				
	結節性紅斑				
	環状紅斑				
	紅皮症				
皮膚そう痒症					

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-12 皮膚系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
皮膚感染症	蜂窩織炎 白癬 梅毒 カンジダ症 伝染性膿痂疹 せつ・癬 毛囊炎 丹毒 ブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群(SSSS) 壊死性筋膜炎 皮膚真菌症(表在性・深在性) 皮膚抗酸菌症 疥癬 後天性免疫不全症候群(AIDS)に伴う皮膚症状 単純ヘルペス 帯状疱疹 尋常性疣贅 伝染性軟属腫 麻疹 風疹 水痘 伝染性紅斑 手足口病				
薬疹・薬物障害	固定薬疹 Stevens-Johnson 症候群 中毒性表皮壊死症(TEN) 薬剤性過敏症候群(DIHS)				
その他	尋常性痤瘡 酒皰様皮膚炎 褥瘡 ケロイド 粉瘤 尋常性白斑 壊疽性膿皮症 凍傷・電撃傷				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-13 感覚器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
眼瞼の異常	麦粒腫・霰粒腫	めまい	視野検査	レーザー治療	移乗介助
眼組織の異常	白内障 緑内障	頭痛 悪心・嘔吐	細隙灯顕微鏡検査 眼圧検査	補聴器・人工聴覚器 気管切開	ストレッチャー移乗介助 車椅子移乗介助
視神経疾患	視神経炎(症)・うっ血乳頭	視力障害	眼底検査	点眼・眼軟膏	移送
網膜・硝子体の異常	糖尿病・高血圧による眼底変化 (糖尿病網膜症等) 裂孔原性網膜剥離 加齢黄斑変性・網膜色素変性 網膜静脈閉塞症と動脈閉塞症	視野異常 眼球運動障害 眼脂・眼の充血 飛蚊症	聴力検査と平衡機能検査 味覚検査と嗅覚検査 耳鏡、鼻鏡、喉頭鏡、鼻咽腔・喉頭内視鏡 光干渉断層計(OCT) 隅角検査	切開排膿 観血的手術	疼痛緩和 療養方法に関する情報提供 医療機器の支援 福祉用具の支援 自助具・補助具の使用訓練 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整
耳疾患	中耳炎 外耳炎 難聴 乳幼児の難聴 動揺病 良性発作性頭位めまい症 メニエール病 前庭神経炎	眼痛 めまい 嚥下困難 気道狭窄 難聴 鼻出血 咽頭痛 開口障害			
鼻疾患	鼻出血 副鼻腔炎 アレルギー性鼻炎 鼻炎	嘔声(反回神経麻痺) 耳鳴 鼻閉 鼻漏			
口腔疾患	う歯 歯周病 歯周病等の歯科疾患 口角炎 口内炎 舌炎 唾石症	嗅覚障害 いびき 味覚障害 唾液分泌異常 口腔内異常			
頭頸部疾患	頸部リンパ節転移等 シェーグレン症候群 顎関節症 頸部リンパ節炎 頸部膿瘍				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-13 感覚器系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
舌・咽喉頭疾患	咽頭炎 喉頭炎 喉頭蓋炎 声帯ポリープ 扁桃炎 扁桃周囲炎 扁桃周囲膿瘍 口蓋扁桃肥大症 舌癌 咽頭癌 喉頭癌 網膜芽細胞腫				

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-14 精神系

カテゴリー	疾患	症状・徴候	検査	治療	看護活動
気分障害、統合失調症	うつ病	意識障害	質問紙法	精神療法	安心感を与える声かけ
	双極性障害(躁うつ病)	不安・抑うつ	簡易精神症状評価尺度(Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS))	精神薬物療法	コーピング強化
	統合失調症	認知機能障害	Hamilton うつ病評価尺度	精神保健及び精神障害者福祉に関する法律、心神喪失者等医療観察法の適用場面 コンサルテーション・リエゾン精神医学	カウンセリング タッチング
神経症、ストレス障害	神経症性障害	不眠	Beckのうつ病自己評価尺度		患者・看護師間の信頼関係形成ケア
	過換気症候群	幻覚・妄想	状態特性不安検査(State-Trait Anxiety Inventory (STAI))		子ども同士の関係調整
	解離性障害	心気症	Mini-Mental State Examination (MMSE)		マッサージケア
	急性ストレス障害		改訂長谷川式簡易知能評価スケール		傍にいる 話し合い
	強迫性障害		脳波		
	心的外傷後ストレス障害		脳画像検査(CT・MRI・SPECT等)		
	身体症状症(身体化障害・疼痛性障害・心気症)		簡易抑うつ症状尺度(QIDS-J)		小児の心理的ケア
	不安障害(パニック障害・社交不安障害)				薬理的な不安の軽減・除去(医師の指示による)
	せん妄				薬理的な不穏の軽減・除去(医師の指示による)
生理的・身体的要因関連障害	心身症				レクリエーションの支援
	摂食障害(神経性食思不振症(神経性やせ症)・神経性過食症)				趣味活動の支援
発達障害	パーソナリティ障害				自傷行為の防止ケア
	自閉スペクトラム症(ASD)				自殺防止ケア
	注意欠如・多動症(ADHD)				自己抜去防止ケア 離棟防止ケア
器質性精神障害 ほか	認知症				徘徊時ケア
	依存症(薬物使用、アルコール、ギャンブル)				虐待防止ケア
	症状性精神病				暴力防止ケア
	外陰・膣と骨盤内感染症				小児の入眠を促す援助
	せん妄				睡眠パターンの調整
	うつ病				生活リズムの支援
	双極性障害(躁うつ病)				対人スキルの支援
	統合失調症				家事の支援
	神経症性障害				金銭管理の支援
	過換気症候群				身だしなみの支援
	解離性障害				症状悪化時の対処への支援
	急性ストレス障害				サポートグループ・患者会の紹介
	強迫性障害				社会資源活用のための調整
	心的外傷後ストレス障害				患者および家族との調整
	身体症状症(身体化障害・疼痛性障害・心気症)				他院の看護および他部門との調整
	不安障害(パニック障害・社交不安障害)				訪問看護ステーションとの調整
	心身症				外来看護との調整
摂食障害(神経性食思不振症(神経性やせ症)・神経性過食症)				地域保健師との調整	
パーソナリティ障害				薬剤投与・調整	
自閉スペクトラム症(ASD)					
注意欠如・多動症(ADHD)					

別表2 疾患、症状・徴候、検査、治療、看護活動

別表2-15 妊娠と分娩

カテゴリー	症状・徴候	検査	治療	看護活動
妊娠と分娩	腹痛 腹部膨隆・腫瘤 月経異常 勃起不全 射精障害 精巣機能障害 不正性器出血 乳汁漏出症 膣分泌物(帯下)の増量 膣乾燥感 性交痛 陣痛の開始兆候 流産・早産兆候 常位胎盤早期剥離 子癇発作	精巣と前立腺の画像検査法(尿路造影・CT・MRI)、超音波検査 血中ホルモン(卵胞刺激ホルモン(FSH)、黄体形成ホルモン(LH)、プロラクチン、ヒト絨毛性ゴナドトロピン(hCG)、エストロゲン、プロゲステロン)の測定 骨盤内臓器と腫瘍の画像診断(超音波断層法、CT、MRI、子宮卵管造影(HSG)) 基礎体温測定 膣分泌物所見 胎児心拍モニタリング 破水の鑑別	体外受精-胚移植(IVF-ET) 正常分娩の介助 会陰切開と縫合 器械分娩(吸引・かんし分娩) 帝王切開 麻酔分娩 新生児蘇生	移乗介助 ストレッチャー移乗介助 車椅子移乗介助 移送 疼痛緩和 療養方法に関する情報提供 医療機器の支援 福祉用具の支援 自具・補助具の使用訓練 社会資源活用のための調整 患者および家族との調整 妊婦-妊娠経過のアセスメント 胎児心拍のモニタリング 産後の褥婦-子宮復古の確認 乳汁産生のアセスメント 母乳授乳の支援 疼痛の緩和

別表3 主な臨床・画像検査

検査項目
血液学検査
血液生化学検査
免疫血清学検査
尿検査
便検査
血液型(ABO、RhD)検査、血液交差適合(クロスマッチ)試験、不規則抗体検査
動脈血ガス分析
妊娠反応検査
細菌学検査(細菌の塗抹、培養、同定、薬剤感受性試験)
脳脊髄液
胸水検査
腹水検査
病理組織検査や細胞診検査(術中迅速診断を含む) 遺伝子関連・染色体検査
心電図
呼吸機能検査
内分泌・代謝機能検査
脳波検査
超音波検査
エックス線撮影
CT 検査
MRI 検査
核医学検査
内視鏡検査

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
日常生活ケア	清潔ケア	入浴 シャワー浴 沐浴 手浴 足浴 洗髪 洗面 清拭 陰部洗浄 口腔清拭 歯磨き介助 義歯洗浄 含嗽 耳垢除去 臍垢除去 舌苔除去 粘膜ケア 皮膚ケア
	整容・更衣ケア	髭剃り 爪切り 化粧 整髪 更衣 義歯装着
	栄養・食事ケア	経管栄養 経口摂取促進ケア 補水 誤嚥防止 食事のためのポジショニング 食事介助 飲水介助 授乳ケア

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
日常生活ケア	排泄ケア	ポータブルトイレ排泄介助 尿便器排泄介助 トイレでの排泄介助 薬理的排便調整 非薬理的排便調整 排気 尿意誘発 導尿 自己導尿の支援 オムツ交換 蓄尿の指導と管理 トイレ誘導
	起居動作支援	体位の変換 治療上必要な体位の保持 座位保持介助 起き上がり介助
	移動ケア	移乗介助 ストレッチャー移乗介助 車椅子移乗介助 移送 歩行介助 杖・歩行器歩行介助
	安全ケア	転倒防止ケア 転落防止ケア 自傷行為の防止ケア 自殺防止ケア 自己抜去防止ケア 離棟防止ケア 徘徊時ケア 虐待防止ケア 暴力防止ケア 患者識別バンド装着の確認 手術部位マーキングの確認 ヘッドギアの装着 新生児の安全のためのケア 小児の安全のためのケア

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
日常生活ケア	睡眠ケア	入眠を促す援助 小児の入眠を促す援助 睡眠パターンの調整
	苦痛の予防・軽減ケア	睡眠調整 疼痛緩和 嘔気・嘔吐緩和 掻痒緩和 高体温の改善 低体温の改善 末梢冷感の改善 小児の苦痛予防・緩和ケア
	呼吸ケア	気道の加湿 排痰 経鼻吸引 経口吸引 気管内吸引 気管カニューレの閉鎖訓練 肺理学療法 喘息時のケア 酸素吸入 過換気時のケア
	循環ケア	血栓の予防 浮腫の予防 褥瘡の予防 体圧分散用具の使用
	病床・室内環境ケア	ベッドメイキング 保育器交換 保育器内環境整備 コット交換 室内環境調整
	意思疎通ケア	意思疎通の援助（意識障害） 意思疎通の援助（理解力低下） 意思疎通の援助（聴覚障害） 意思疎通の援助（発声障害） 意思疎通の援助（視覚障害） 意思疎通の援助（失語）

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
日常生活ケア	発育・発達ケア	日常生活習慣の獲得を促すケア 養育ケア 子ども同士の関係調整 遊びケア 運動機能の発達ケア 学習ケア
	心理的ケア	悩みや思いを聞く 安心感を与える声かけ コーピング強化 カウンセリング タッチング 患者・看護師間の信頼関係形成ケア マッサージケア 傍にいる 話し合い 小児の心理的ケア
	リフレッシュケア	散歩の支援 レクリエーションの支援 趣味活動の支援
家族支援	家族への相談・助言	療養状況に関する情報収集 療養状況に関する情報提供 療養方法に関する情報提供 患児の家族への心理的ケア
	家族の意思決定支援	家族の問題の明確化 家族の意向確認 家族の意思表明支援
	家族との調整	家族員間調整 家族員－患者間調整 家族員－医療者間調整 家族員－地域支援者間調整 家族員－地域ケアチーム間調整
	家族の健康管理	家族の健康状態確認 家族の健康管理に関する情報提供

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
<p>医療的ケア（治療に伴うケア）</p>	<p>医療的手技・処置・管理</p>	<p>術前訓練  鼻洗浄  プロテーゼ挿脱  義眼装着  人工乳房装着  ドレナージ管理  フットケア  テーピング  爪のケア  ストーマ管理  呼吸管理  糖尿病管理  胃瘻管理  腸瘻管理  経鼻経管栄養管理  食道瘻管理  透析管理  酸素療法  人工呼吸療法  腹膜灌流  中心静脈カテーテル管理  輸液管理  持続皮下注射管理  硬膜外鎮痛法  吸入療法  がん薬物療法  気管カニューレ管理  創傷管理  尿道留置カテーテル管理  腎瘻管理  膀胱瘻管理  イレウス管管理  胆管チューブ管理  がん性疼痛管理  創傷処置  ドレッシング除去  薬剤投与・調整  ME 機器フィルター交換  ME 機器作動状態の確認  治療や療養環境に伴う説明</p>

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
	リハビリテーションケア	訓練意欲の維持支援 生活リハビリの計画支援 嚥下訓練 自助具・補助具の使用訓練 座位訓練 立位訓練 歩行訓練 関節可動域訓練 筋力強化訓練 装具・義肢着脱指導 起居動作訓練 移乗動作訓練
医療的ケア（治療に伴うケア）	療養生活支援	生活リズムの支援 対人スキルの支援 家事の支援 金銭管理の支援 買い物の支援 身だしなみの支援 症状悪化時の対処への支援 転倒予防の支援 転落予防の支援 禁煙の支援 禁酒の支援 体重管理の支援 疾患・症状に対する支援 排泄支援 食事支援 清潔支援 疼痛管理の支援 褥瘡管理の支援 医療機器の支援 福祉用具の支援 排痰補助装置管理の支援 薬物療法管理の支援 周産期の対処への支援

別表4 基本的看護技術

大分類	小分類	基本的看護技術
医療的ケア（治療に伴うケア）	退院時の支援	社会資源活用のための調整 患者および家族との調整 他院の看護および他部門との調整 訪問看護ステーションとの調整 外来看護との調整 地域保健師との調整 ケアマネージャーとの調整
	意思決定支援	治療に関する情報提供状況の確認 理解・納得状況の確認 治療に関する情報提供
職種・組織間連携	他職種からのケア・指導を受けるための調整	多職種へのコンサルテーション依頼 認定看護師・専門看護師等へのコンサルテーション依頼
	社会保障制度の利用	育成医療支援 特定疾患支援 身体障害者手帳の交付支援 その他社会保障支援
	社会資源の利用	専門外来の紹介 サポートグループ・患者会の紹介 医療連携室の紹介
	緊急搬送時のケア	緊急時の患者および家族への説明 緊急時の患者および家族への精神的サポート 搬送先病院との調整 搬送先病院への看護情報提供 救急隊への対応と連携
死者および遺族に対するケア	死者の尊厳ケア	死者の保清と整容
	遺族ケア	死者の尊厳ケアへの参画を促す 家族の時間を保証するケア グリーフケア 死亡患児の家族・親に対するケア 死亡時の手続き支援

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

基本技術		問診 (包括的アセスメント・限定的アセスメント・症状の特徴 (OPQRST・OLD CARTS)) 視診、触診、打診、聴診 アプローチの段階: Stage 1: 準備 (準備・環境調整・事前情報収集・目標設定・挨拶とラポール構築・呼び方の確認) Stage 2: 情報収集 (情報収集・目標設定・話を引き出す・対象の考えを知る・感情のサインを見つけて対応する・解剖学視点から情報収集・背景情報と経緯の情報収集) Stage 3: 身体診察 Stage 4: 説明と計画 (有用な情報の提供・対象の認識確認・共同意思決定・行動計画) Stage 5: 内省
全身の観察・バイタルサイン・疼痛	全身症状	疲労感・脱力、発熱・悪寒・寝汗・体重変化・疼痛 (胸痛、呼吸困難)・不安 全身の観察 (外見・外見上の健康状態・不快や苦痛・皮膚の色・服装・身だしなみ・生成状態・表情・体臭と口臭・姿勢・歩行・動作) 意識状態 身長測定、体重測定、BMI 計算
	バイタルサイン	血圧計を用いた血圧測定、起立時の血圧測定、脈拍、心拍数、リズム 呼吸数、リズム、深さ、努力呼吸 中核体温の測定 急性疼痛と慢性疼痛の評価
認知・行動・精神状態	全身症状	不安、過度の心配 抑うつ気分、認知障害
	精神状態	意識レベル (清明・傾眠・昏蒙・昏迷・昏睡) を含めた外見と行動、姿勢、運動行動、服装、身だしなみ、衛生意識、表情、感情、態度 会話の多さ、速さ、声量、明瞭さ、流暢さを含む話し方と言語 気分、思考、知覚、病識、見当識、注意、記憶、高次認知機能
皮膚・毛髪・爪	視診	皮膚色調、性状、病変の有無 (形、大きさ、左右差) 紅斑・紫斑・色素斑・膨疹・丘疹・結節・水疱・びらん・潰瘍・表皮剥離・痂皮・鱗屑・亀裂 爪の色調、形状 頭皮・毛髪の状態・脱毛の有無
	触診	皮膚の温度、湿潤・乾燥の有無、弾力性、浮腫の有無
頭部と頸部	視診	頭蓋の大きさ・形状・表面の性状・頭皮・毛髪の状態 顔面の対称性・顔貌・動き・痛みの有無 甲状腺の位置・甲状腺の形状 頸部 (頸の可動域、左右対称性、腫瘤の有無)
	触診	頸部リンパ節の大きさ・形・輪郭の形状・可動性・硬度・圧痛
眼・耳・鼻	眼	外眼部 (眼の大きさ・形・左右対称性、眼瞼下垂の有無、眼瞼の浮腫・主張・腫瘤の有無、分泌物・炎症症状、閉眼、眼球突出、眼瞼) 眼瞼結膜の色・充血・腫脹・炎症の有無 眼球結膜・角膜・角膜の透明度・光沢、角膜の損傷・炎症・黄疸 瞳孔の形・均等性・大きさ、虹彩の色調
	耳	外耳の大きさ・形 耳介の皮膚の状態、外耳道からの滲出液の有無、乳様突起の触診 耳孔内部の観察 (外耳道の皮膚の発赤・異物・腫脹・浮腫・耳垢・分泌物の有無と性状、鼓膜の状態) 聴覚検査 難聴・耳痛・耳鳴・浮動性めまい・回転性めまいの有無
	鼻	外鼻の皮膚の状態・形状・位置・外鼻腔の形状、鼻翼呼吸 外鼻の方さ・圧痛の有無 鼻腔粘膜の色・性状 副鼻腔の触診・打診 (前頭洞・上顎洞の触診・打診) 鼻汁・鼻閉・鼻出血の有無

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

咽喉と口腔	症状	嘔声・口臭・咽頭痛 食欲・食事回数・食事摂取量、体重増減、悪心・嘔吐の有無
	視診	口の閉閉、下顎の動き、口輪筋の維持、咬筋 口唇・口角・口腔内（口腔前庭・頬部粘膜・口腔底粘膜）の色つや・浸潤状態・出血・圧痛・主流・潰瘍の有無 歯肉腫脹・歯肉出血・歯槽膿漏の有無、抜けた歯・動揺歯の本数と位置・硬口蓋・口腔底の紅斑・変色・小結節・潰瘍・変形 舌の色艶・形状の左右差・舌苔の有無、舌の可動性 咽頭部・軟口蓋・口蓋弓・口蓋垂の正中と左右対称、咽頭後壁・口蓋扁桃の発赤・主張・分泌物 咽頭反射
呼吸器系	基本技術	肋骨・肋間 胸郭腹側（前面）胸骨角、胸骨中線の同定、第2肋骨の同定、肋骨・肋間の同定、前腋窩線の同定、鎖骨中線の同定、中腋窩線、後腋窩線 胸郭背側（後面）第12肋骨、第8肋骨、肋骨・肋間の同定、脊椎線の同定、後前腋窩線の同定、肩甲骨線の同定、第7頸椎棘突起 鎖骨上・鎖骨下・肩甲骨間・肩甲下・肺尖部・肺底部・上肺野・中肺野・下肺野
	症状	呼吸困難と喘鳴、咳嗽、喀痰の有無・性状・粘稠度、咯血・胸痛 チアノーゼ、ばち状指、呼吸に伴う胸郭の動き、胸郭の動きの左右対称性、呼吸のリズム、吸気・呼気の割合、
	視診	胸郭の左右対称性、前後径と横径の比率、胸郭の拡張性 呼吸のパターン、腹式呼吸と胸式呼吸 努力呼吸・鼻翼呼吸・胸鎖乳突筋（呼吸補助筋）の有無、下顎呼吸、奇異呼吸、陥没呼吸、口すばめ呼吸、起坐呼吸 気管の位置（正中・左右対称）
	触診	皮膚の緊張度・温度、疼痛・圧痛の有無、気管の偏位の有無、触覚振盪音（音声伝導）の増強・減弱・左右対称性 呼吸音の聴取 異常呼吸音の性質：細かい断続性副雑音、粗い断続性副雑音、低調性連続性副雑音、高調性連続性副雑音、胸膜摩擦音 正常呼吸音：気管（支）音、気管支肺胞音、肺胞音、吸気と呼気の長さ、音調（高調・中音調・低調）、正常存在部位（肺の大きさの同定）、左右差の有無、聴診部位と呼吸音の対応
循環器系	基本技術	胸骨右縁第2肋間（大動脈弁領域）・胸骨左縁第2肋間（肺動脈弁領域）・胸骨左縁（右室領域）・心窩部（剣状突起下）・心尖部（左室領域） 胸骨左縁下部（三尖弁領域）・心尖部（僧帽弁領域）
	症状	動悸・眩暈・息切れ・呼吸困難・胸痛・頭痛・倦怠感・失神・浮腫の有無
	視診	排尿回数・排尿量、咳嗽の有無、喀痰の有無・性状・粘稠度 皮膚の色調の変化、皮膚障害の有無、チアノーゼ、ばち状指、浮腫の有無、 頸静脈の怒張の有無、頸静脈圧の推定
	触診	脈拍の触知（橈骨動脈・上腕動脈・総頸動脈・大腿動脈・後脛骨動脈・足背動脈）、 脈拍数（徐脈・頻脈）、脈拍のリズム・強さ・左右差、血圧 皮膚温、毛細血管再充満時間の測定、アレンテスト、ふくらはぎの熱感・圧痛・腫脹の有無、ホーマンズ徴候 大動脈弁領域・肺動脈弁領域・三尖弁領域・僧帽弁領域でのスリルの有無、心尖拍動の位置 頸動脈の拍動 浮腫の有無と浮腫の程度 頸動脈の血管雑音の有無
聴診	心音の聴取（大動脈弁領域・肺動脈弁領域・エルの領域・三尖弁領域・僧帽弁領域）、心音のリズム I音II音の区別・亢進・減弱・音の変化（高調・低調）、 過剰心音の有無（II音の分裂、III音、IV音の聴取）、心雑音の有無（収縮期・拡張期）、聴取部位と心音の対応	

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

乳房と腋窩	乳房	乳房の視診（大きさ・対称性・皮膚の状態・乳輪と乳頭部の状態（大きさ・色調・形状・分泌物）） 乳房の触診：腋窩の触診（圧痛・リンパ節腫脹の有無）・乳房の触診（腫瘍・しこり・圧痛） 乳頭・乳輪の触診・分泌物の確認
	腋窩	左右の腋窩の発疹・炎症・感染・異常な色素沈着
腹部	基本技術	右上腹部：肝臓・胆嚢・幽門部・十二指腸・大腸肝湾曲部・臍頭部 左上腹部：脾臓・大腸脾湾曲部・胃・臍体尾部 左下腹部：S状結腸・下行結腸・左卵巣 右下腹部：盲腸・虫垂・上行結腸・回腸末端・右卵巣 腹壁緊張、患者の右側から視診・聴診・打診・触診
	症状	腹痛（急性と慢性、内臓痛と体性痛） 腹痛と関連する消化器症状（消化不良・悪心・嘔吐・吐血・食欲不振・早期満腹感） 嚥下困難・嚥下時の痛み 腸機能の変化（下痢・便秘・黄疸） 尿路系：尿路系症状（恥骨上痛み・排尿困難・尿意切迫・頻尿・多尿・夜間多尿・尿失禁・血尿・側腹部痛・尿管痛） 排便・排尿回数、排泄物の色・におい・性状、排泄時痛の有無
	視診	腹部の外形・輪郭、腹部の表面の動き（蠕動運動・大動脈の拍動） 腹部の膨隆の有無、皮膚の状態（色、黄疸・色素沈着・皮膚線条・瘢痕・静脈の怒張の有無） 臍の状態（位置、色調、形状）
	聴診	腸蠕動音の確認（消失・減弱・充進の有無）、腹部の血管雑音の確認
	打診	打診音の鑑別、腹腔内のガスの貯留の有無、便の貯留・尿の充満の有無、肝臓の大きさの推定、腹水の有無、腹部の波動 叩打痛、背部痛
	触診	便塊の貯留の有無、膀胱の充満、浅い触診、深い触診、腹部からの抵抗の有無、腫瘍・圧痛の有無、筋硬直 筋性防御の有無、叩打痛、ロブリング徴候（間接的圧痛）と反跳痛の有無 マックバーニー一点の圧痛
	症状	陰茎からの分泌物、陰囊や精巣の痛み
男性生殖器	視診	皮膚、包皮、龟头（潰瘍・瘢痕・結節・炎症） 尿道口の皮膚の性状、発赤・びらん・分泌物の有無 陰茎の硬さ・柔らかさ、陰茎の腫瘍・結節・圧痛なし 陰囊の皮膚、陰毛、輪郭（左右対称・発赤・腫脹・静脈） 鼠径部の膨隆の有無
	触診	陰囊・精巣の位置・形・性状 鼠径ヘルニア、大腿ヘルニア
女性生殖器	症状	初潮・月経・閉経 不正出血、骨盤痛、外陰症状
	視診	陰唇の大きさ・皮膚性状・発赤・左右対称・びらん・腫脹 尿道口的位置・色調 膣開口部（膣口）の炎症、潰瘍、分泌物、腫脹、結節、帯下性状
	触診	外陰部の触診：腫脹・圧痛

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

肛門・直腸	症状	排便習慣、血便、排便時痛み、出血、圧痛、姿勢、排尿週間（頻度、尿意切迫）、排尿困難、血尿
	視診	肛門の肛門周囲の発赤・発疹・腫脹・亀裂・びらん・変形・肛門括約筋の機能緊張・脱肛・直腸脱の有無
	触診	肛門周囲の触診：圧痛・腫脹・結節・硬結 直腸診：なめらか・狭窄・結節・腫瘤
筋骨格系	問診	関節・筋肉・頸部・腰の痛みの有無、関節の腫脹・熱感の有無、ふらつき・転倒の有無、疲労感 日常生活動作（ADL）、歩行状態、継ぎ足歩行、脊柱の彎曲状態、パレー徴候、握力
	視診	脊柱・四肢の形態、変形の有無（彎曲）、関節の動き、姿勢、異常姿勢の有無 関節（可動域、腫脹、疼痛、変形） 上下肢の筋肉の大きさ・太さ・左右対称性
	触診	関節の熱感・腫脹・結節の有無、圧痛の有無、筋肉の腫脹・熱感の有無、徒手筋力測定（MMT） 関節可動域（屈曲・伸屈・外転・内転・外旋・内旋）
中枢神経系	問診	高次機能評価（認知症の有無・程度）、失語の有無・程度（運動性失語・感覚性失語） 高次脳機能障害（行動、意欲、注意、言語、記憶、遂行機能、病識、見当識） 頭痛・発熱の有無、感覚・しびれ・麻痺の有無、眩暈・ふらつきの有無、痙攣発作・意識障害の有無、 複視・視野障害・視力低下の有無、構音障害の有無、顔面のしびれの有無、嚙声の有無 嚥下困難・話しにくさの有無、精神的ストレスの有無 難聴・耳鳴りの有無、嗅覚の変化の有無、味覚変化の有無、感覚異常・感覚変化
	視診	意識レベル、覚醒レベル、見当識、JCS・GCSの判定、筋トーン亢進肢位 脳神経評価【嗅覚（Ⅰ）、視力（Ⅱ）、視野欠損（Ⅱ）、瞳孔系と形（Ⅱ.Ⅲ）、対光反射（Ⅱ.Ⅲ）、瞳孔の収縮・幅幅・調節（Ⅱ.Ⅲ）、外眼筋機能評価（非対称性・可動域・麻痺・眼振）（Ⅲ.Ⅳ.Ⅴ）、側頭筋・咬筋（Ⅴ）、顔面感覚（Ⅴ）、顔面の観察（非対称性）（Ⅶ）、聴力評価（Ⅷ）、嚥下と口蓋と口蓋垂の動きの評価（Ⅸ.Ⅹ）、発声（Ⅴ.VⅦ.Ⅸ.X.XⅡ）、僧帽筋と胸鎖乳突筋の筋力（Ⅺ）、舌の動き（Ⅻ）】 視力、瞳孔の大きさ・左右差・瞳孔不同、人形の目現象、直接対光反射、間接対光反射、眼球運動、聴覚、顔面筋、言語、 斜視の有無と方向、眼球突出の有無、外眼球運動（6方向）、眼振の有無、閉眼と角膜反射 視力・視野のスクリーニング、半側空間無視、聴力のスクリーニング、リンネテスト・ウェーバーテスト（伝音性・感音性難聴の区別） 協調運動（指鼻試験、指鼻指試験、迅速上肢反復動作、踵膝試験） 位置覚（ロンベルグ試験） 自発呼吸パターン
	触診	バビンスキー反射 項部硬直・ケルニツヒ徴候・ブルジンスキー徴候の有無 表在感覚の確認（触覚・痛覚・温覚・冷覚）と左右差、深部感覚（振動覚）の確認 感覚系（嗅覚、味覚、平衡感覚）

別表5 身体機能別フィジカルイグザミネーション

小児フィジカルイグザミネーション

基本技術	基本	発達評価（身体的発達・知的発達・言語発達・社会情緒的発達・発達指数）
乳幼児	全身症状	生直後から12か月・幼児期（1-4歳）（粗大運動・微細運動・言語・社会情緒的発達）
	成長・成熟度評価	新生児Apgarスコア 在胎週数評価のためのNew Ballardスコア/Dubowitz評価 身長・体重・頭囲
	バイタルサイン	血圧計を用いた血圧測定、起立時の血圧測定、脈拍、心拍数、リズム 呼吸数、リズム、深さ、努力呼吸、酸素飽和度 体温の測定
	視診	Pediatric Assessment Triangle: PAT評価：機嫌、活気、症状、動き、動作、臭いなど 毛細血管再充満時間、皮膚（紅斑、チアノーゼ、浮腫、胎脂・血管運動性的変化、色素沈着、黄疸、血管性の斑） 目の動き・人形の目現象・内斜視・外斜視・瞬き・注視・眼球協働運動・中心固視 聴覚微候（音への驚き、静まり、身体の動き、表情、音への方向の振り返り） 呼吸様式・鼻翼呼吸・呻吟、胸郭の動き、陥没呼吸の有無（鎖骨上窩陥凹・肋間陥凹・鎖骨下陥凹・肋骨弓陥凹） 鼻汁の有無・性状 脱力・疲労、体重増加不良・不機嫌 頭部の形、顔つき、頭蓋骨の対称性と頭囲 口唇や口腔内、出生歯 耳介の位置、形、耳漏の有無 腹部の皮膚、膨満の有無、臍の状態 四肢・脊柱の緊張や変位 鼠径部、外陰部の異常の有無 股関節の可動域・方向
	触診	皮膚により体内成分の程度・ツルゴール評価 泉門の膨隆と陥没 深部腱反射（肛門反射・バビンスキー反射）、 原始反射（手掌把握反射・足底把握反射・哺乳反射・モロー反射・パラシュート反射）
幼児	聴診	良性心雑音（Still雑音・静脈雑音・頸動脈雑音・肺動脈駆出音） 呼吸音（呻吟・wheezes・ストライダー・閉塞）、呼吸音の上気道と下気道の区別